

# BARRIO MÁS JOVEN

**BOLETÍN**

**SEPTIEMBRE  
2024**

Proyecto desarrollado por:



Proyecto subvencionado por:



**MADRID**

## PARTICIPACIÓN EN LA JAPAN WEEKEND

Barrio más Joven vuelve a formar parte de la próxima edición de la Japan Weekend, que se celebrará el 21 y 22 de septiembre de 2024 en IFEMA.

Desde hace meses nos venimos reuniendo, tanto con jóvenes de los barrios en los que está presente BMJ, como de algunos otros, con la idea de organizar lo mejor posible la participación de Barrio más Joven en este evento tan importante y concurrido al que asisten miles de jóvenes de todo el país.

Durante los dos días que dura esta feria, participantes de Barrio más Joven ofrecerán en nuestro stand a las y los asistentes una serie de actividades, talleres y actuaciones, todas propuestas y programadas por ellos y ellas mismas.

Aquí puedes ver la programación de actividades del evento, incluidas las de BMJ, los horarios, concursos, invitadxs... así como comprar tu entrada



**VOLVEMOS CON:**  
**ROBÓTS,**  
**CHAPAS,K-POP,**  
**KARAOKE, PRINTS,**  
**DIBUJOS...**



**CAMPO DE LAS NACIONES**

**ENTRADA: 20€ cada día**  
**(36€ pase de 2 días)\***

\*Si haces parte de alguna asociación de INJUCAM y quieres asistir con un grupo de adolescentes, contáctanos antes del 11 de septiembre e intentaremos conseguir un descuento en las entradas.



Proyecto subvencionado por:



## LA SALUD MENTAL DE LXS JÓVENES IMPORTA

Desde Federación INJUCAM estamos muy felices de anunciaros el arranque de "La salud mental de lxs jóvenes importa", un nuevo proyecto tan ilusionante como necesario, que emprendemos de cara a los dos próximos cursos escolares.

Hemos detectado desde hace tiempo la necesidad de generar espacios donde poder hablar, compartir y debatir sobre los aspectos que rondan la salud mental de las personas jóvenes y la necesaria gestión de las emociones, así como de informar a las y los jóvenes de la importancia de una buena salud mental, acompañando a las personas que con necesidades en este ámbito.

A través del proyecto "La salud mental de lxs jóvenes importa" se fomentarán factores protectores como la resiliencia, la autoestima, las competencias sociales o las habilidades para la toma de deci-



siones y la resolución de conflictos, y se promoverán comportamientos positivos como el respeto, la responsabilidad o la tolerancia, contribuyendo al desarrollo de vínculos de apegos seguros.

Otro punto clave sobre el que se trabajará será la concienciación sobre el uso seguro y responsable del internet y las nuevas tecnologías, así como de los riesgos derivados de un uso inadecuado (ciberadicción y ciberacoso).

Para lograr estos objetivos se crearán grupos de prevención con jóvenes, así como formaciones a los equipos educativos de las asociaciones implicadas en el proyecto, que no son otras que Jaire, MASI, Asociación Cultural La Kalle, Ciudad Joven, Barró, Fundación Amoverse y Aventura 2000.

## ESCAPE ROOM SOBRE SOLEDAD NO DESEADA

El pasado 8 de agosto tuvo lugar en la biblioteca del Colegio Santa Rita, en el barrio de Puerta Bonita, un escape room que realizamos junto con la profesional responsable del proyecto de Soledad No Deseada, el cual está adscrito al CMSc de Carabanchel.

Durante el desarrollo de la actividad se pusieron en juego, y nunca mejor dicho, herramientas y capacidades como el trabajo en equipo y la escucha activa, desafiando el ingenio de los y las participantes.

Se trató de un reto altamente estimulante y muy, muy divertido, en el que pudimos disfrutar el resultado de un trabajo en equipo bien desempeñado.



## CÁPSULA DEL TIEMPO INTERGENERACIONAL

En San Blas, sin duda, una de las actividades estrella de este verano han sido los encuentros intergeneracionales que se han hecho con el Centro Municipal de Mayores de Canillejas, conocido como el Centro Esfinge.

Durante estos encuentros, jóvenes y mayores han compartido un espacio de encuentro en el que se han realizado distintos tipos de talleres. En la jornada de clausura se proyectó un video en el que cada participante hablaba sobre su ocio y tiempo libre que, grabado en un CD, se guardó en nuestra famosa "cápsula del tiempo". En ella también guardamos todo lo recogido durante las sesiones: fotos que trajeron del barrio y de sus vidas para compartir vivencias personales y conocer el pasado y el presente de nuestro barrio; recortes de telas que recogían sus pensamientos sobre qué podían aportar las personas jóvenes a las mayores y viceversa; también cada participante introdujo una carta para que sea leída dentro de diez años y finalmente, en un sobre, cada persona metió un deseo que esperaba que le ocurriera al barrio dentro de diez años.

Después de este cierre, jóvenes y mayores disfrutaron de un aperitivo y una fiesta, y de la buena noticia de que nos volvemos a ver en septiembre.



## TALLER DE GUION

Un grupo de jóvenes del Barrio del Pilar han querido sumergirse de lleno en el mundo del cine. Y por eso hemos decidido empezar el curso con más energía que nunca y a partir de septiembre comenzar a realizar unos talleres con el fin de desarrollar un cortometraje durante los próximos meses.

Las primeras sesiones serán dedicadas a la redacción de un guion: elección de la idea que quieren tratar y desarrollar, crear un esquema, formas de visionar a los personajes, etc. , todo esto apoyados por la experiencia de un joven cineasta residente del distrito.



Proyecto desarrollado por:



Proyecto subvencionado por:



MADRID

## VISITA AL MUSEO DE AMÉRICA

La tarde del 1 de agosto la pasamos visitando el museo de América junto a participantes de BMJ San Cristóbal, aprendiendo con una exposición bastante amplia y gratuita acerca de un período histórico que todavía tiene mucho por descubrir.

El Museo de América está situado en la zona de Moncloa. Puede visitarse gratuitamente los jueves a partir de las 14:00h y los domingos durante todo el día. Más info [aquí](#).

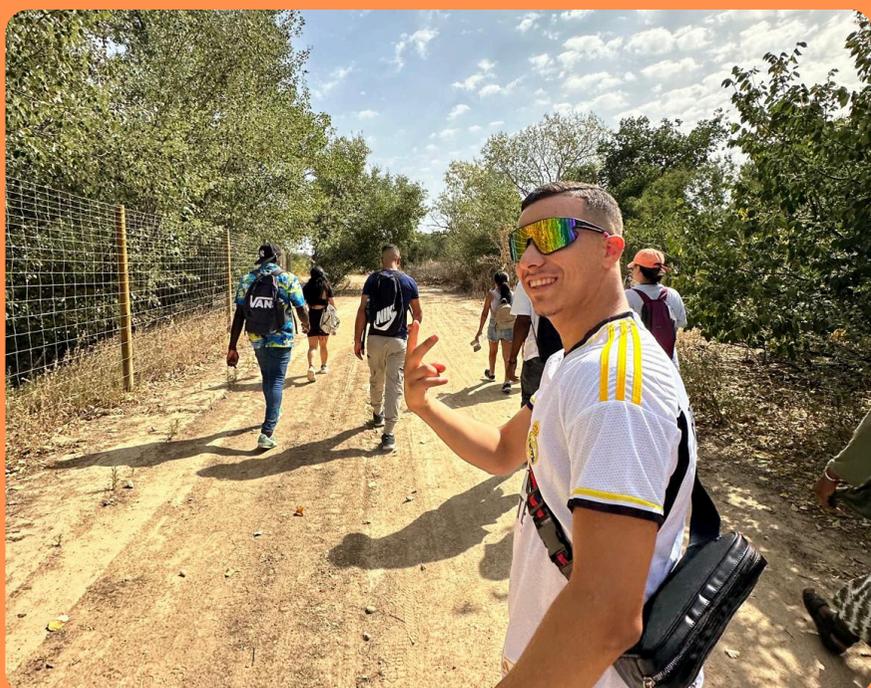


## RUTA A LA LAGUNA DEL CAMPILLO

Durante el mes de agosto hemos aprovechado para conocer algunos espacios bastante interesantes y para conocernos más entre nosotras y nosotros, así como a gente nueva que también ha querido formar parte de nuestro particular verano.



Para pasar el día lejos del asfalto de la capital, realizamos una ruta a la Laguna del Campillo, durante la cual visitamos el Centro de Educación Ambiental El Campillo, ubicado a mitad de la travesía y donde aprendimos cosas muy interesantes.





## TALLER DE PODCAST

La experiencia ha sido enriquecedora y única, ya que hemos reunido a personas jóvenes con la energía de quienes están comenzando y a otras con mayor experiencia, creando un espacio intergeneracional de aprendizaje y colaboración. Esta diversidad ha sido clave para el éxito del taller, permitiendo que cada voz fuese escuchada y valorada.

Además de aprender sobre los aspectos técnicos y la producción de un podcast, este taller ha subrayado la importancia de la colaboración y cómo juntos podemos crear contenido que realmente refleje nuestras vivencias y luchas. Especialmente significativo ha sido ver a mujeres de diferentes edades empoderarse a través de esta herramienta, descubriendo el poder de sus voces y cómo pueden influir en su entorno.

Estamos convencidos de que este tipo de iniciativas son esenciales para fortalecer nuestra comunidad, fomentando la igualdad y creando espacios donde todos y todas podamos expresarnos libremente.

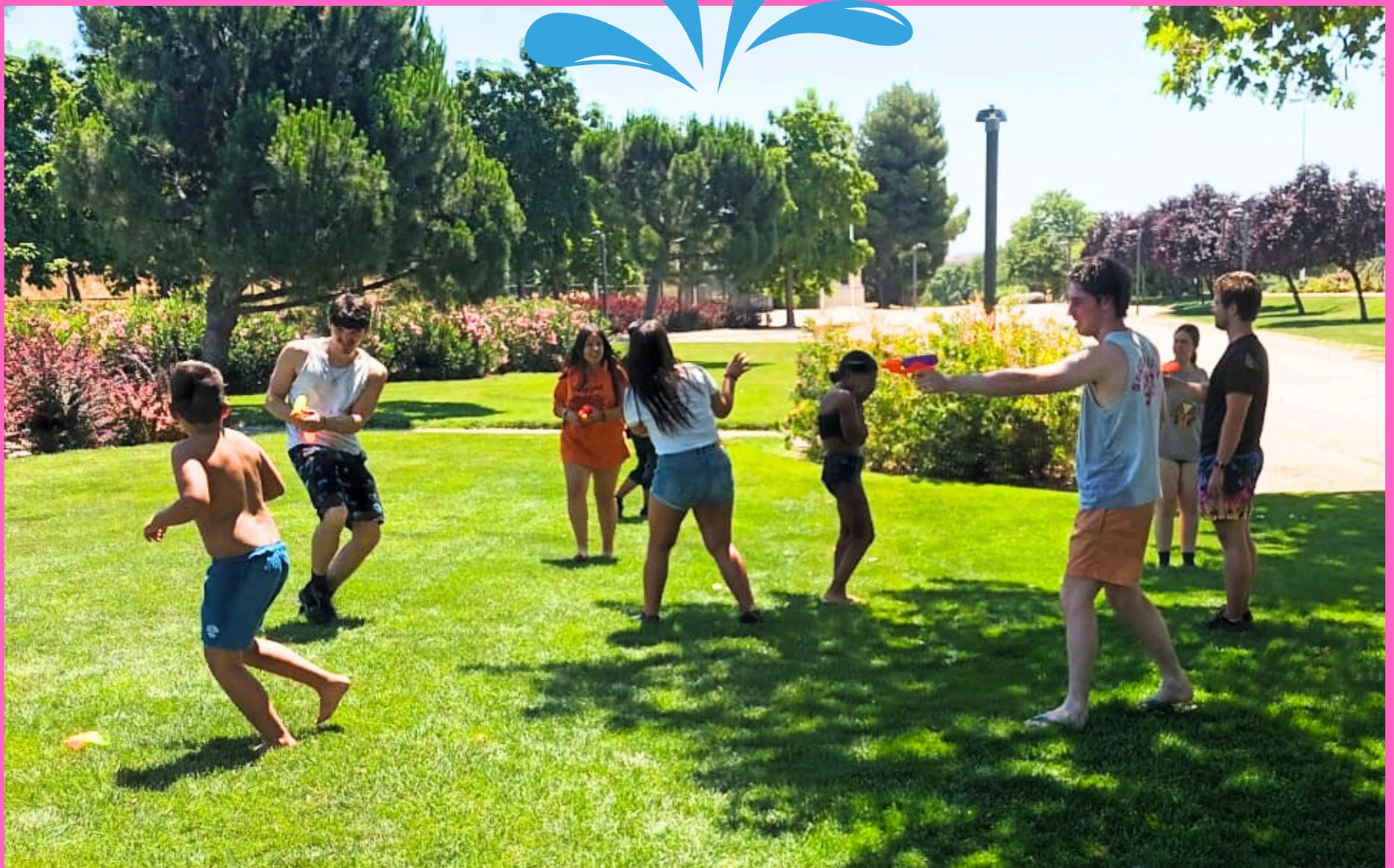


## BATALLA NAVAL

Qué mejor para despedir el verano que una batalla naval en uno de los parques emblemáticos de Madrid, el parque Juan Carlos I.

En BMJ Ascao disfrutamos de una despedida muy divertida pasada por agua, en la cual le dijimos adiós a agosto con grandes dosis de participación y compañerismo y con muchas muchas ideas para la vuelta.

¡Seguimos haciendo barrio!

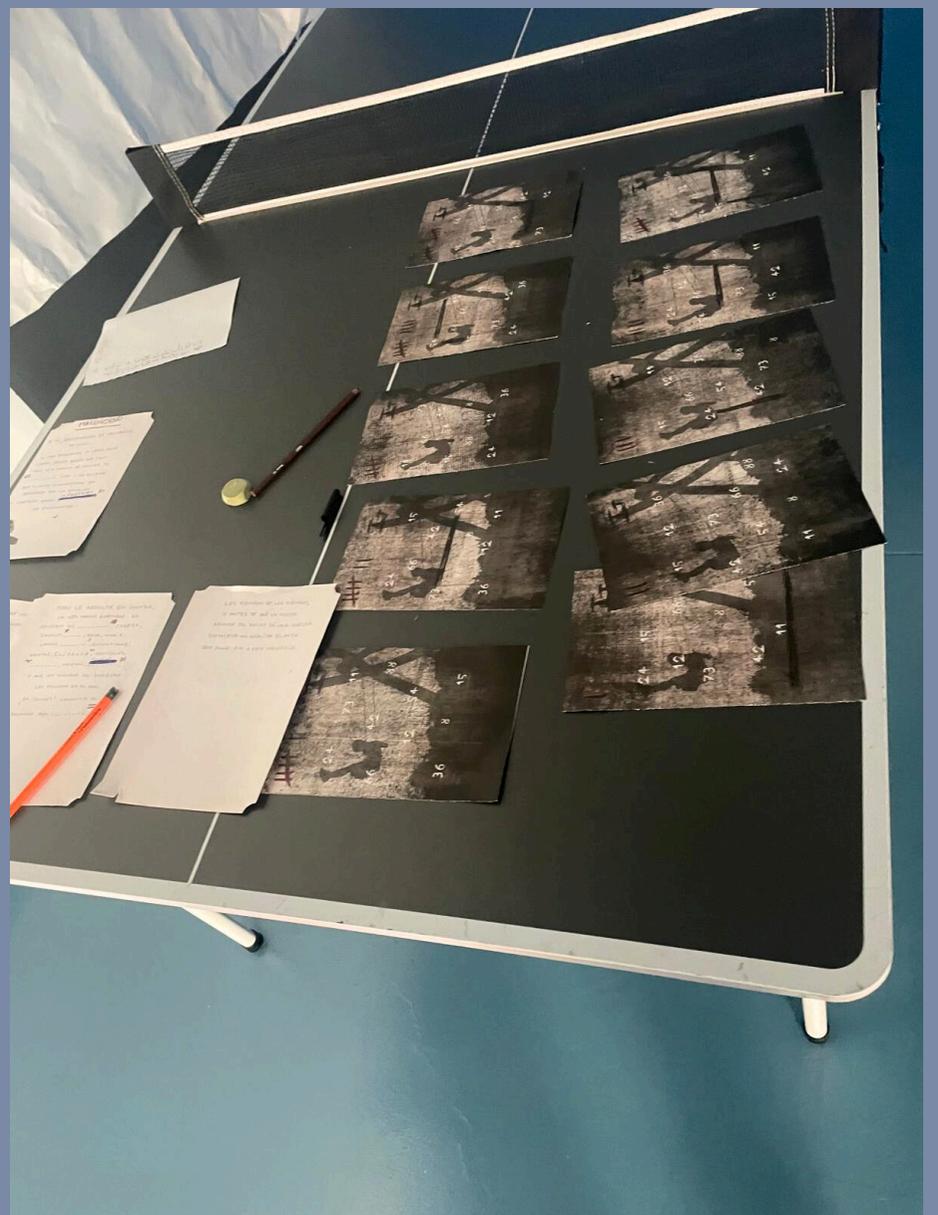


## ESCAPE ROOM TENEBROSO

Durante el mes de agosto, buscando un lugar donde refugiarnos del asfixiante calor, un grupo de jóvenes del BMJ de San Cristóbal, encontró el mejor plan del verano: asistir a un escape room organizado por el Espacio Pad Joven de Villaverde.

La actividad consistió en escuchar una grabación tenebrosa que iba proporcionando pistas para poder resolver los diferentes acertijos que se encontraban en la habitación maldita. ¡Y todo esto debíamos superarlo en sólo 50 minutos!

Nuestro grupo consiguió resolver todas las pruebas y salir con vida de esta aventura. Se quedaron con ganas de más así que pronto volveremos...o igual montamos la nuestra... Os iremos informando.



# ¿Dónde estamos?

## Barrio Más Joven



**Barrio del Pilar (Fuencarral-El Pardo)**  
Asociación Valdeperales  
C/ Isla de Arosa, 8,  
tlf: 637 85 85 34

**Los Carmenes (Latina)**  
Asociación MASI  
C/Vía Carpetana 180  
tlf: 622 31 90 76



**Puerta Bonita (Carabanchel)**  
Fundación Amigó  
C/Eugenia de Montijo, 53  
tlf: 696 09 84 82

**Ascao (Ciudad Lineal)**  
Asociación Barró.  
C/Pedro Antonio Alarcón, 35  
tlf: 622 21 78 37



MADRID

ASOCIACIÓN  
JAIRE



**Prosperidad (Chamartín)**  
Asociación Jaire  
C/ Canillas, 64  
tlf: 637 85 85 42



**Amposta (San Blas)**  
Aso Aventura 2000.  
Calle Carpintería, 12  
tlf: 622 30 84 27



**Palomeras (Vallecas)**  
Asociación La Kalle  
C/Travesía Felipe de  
Diego 19 posterior  
tlf: 637 85 85 25



**San Cristobal (Villaverde)**  
Asociación ECyS  
C/Paterna, 57,  
tlf: 637 85 85 35

Coordinación.  
Federación INJUCAM  
C/Carpintería, 12  
tlf: 622 217 564

Desarrolla:



Proyecto subvencionado por:

